

Erik söker större konkurrens utomlands

Fagersta. Stenhård konkurrens är ofta en förutsättning för att nå proffsdrömmar. Det vet landsvägscyklisten **Erik Magnusson**, 17 år, från **Fagersta CA**, som därför har tränat med en belgisk klubb i vår.

Professionella idrottare håller sig gärna med agenter som sköter kontakter och allt runt omkring själva idrotten.

Cyklisten Erik Magnusson är inte proffs än, men en agent har han ändå, som har hjälpt honom att komma och träna med belgiska klubben KSV Deerlijk Gaverzicht.

–Träningsmässigt är det inte så stor skillnad, säger Erik, som till vardags går cykelgymnasiet i Skara.

–Men konkurrensen är större i Belgien och därför måste jag pressa mig hårdare.

Enligt Erik är det svårt att ta steget upp till proffslivet från Sverige, vilket också är en anledning till att han har sökt sig utomlands.

I Belgien finns det dessutom mer prispengar att hämta än i Sverige för ungdomar.

–Men jag kör inte för pengarna. I så fall skulle jag hellre ha satsat på golf eller Formel 1, säger Erik.

Erik har haft flera topp tio-placeringar i sin belgiska klubb, trots att han inte varit i form, eftersom det för en svensk normalt sett inte är cykelsäsong så tidigt på året.

–Jag försöker att toppa formen inför årets stora lopp, och det betyder att jag också måste vila en del emellanåt.

Det är i stort sett klart att Erik ska köra ett etapplopp i Danmark med juniorlandslaget i maj. Två veckor senare kör han i juniorvärldscupen, Tour de Lorraine. Som bäst vill han dock vara i augusti. Då går junior-VM i Österrike.

LOTTA EKSTEDT



En svensk i Belgien. Erik Magnusson, cyklist i Fagersta CA, har tränat och tävlat i Belgien under försäsongen för KSV Deerlijk Gaverzicht.

FOTO: PRIVAT

Fakta/Erik Magnussons fysik

Vilopuls: 39 slag per minut.

Låg vilopuls är normalt ett tecken på bra kondition. En normaltränad vuxen har en vilopuls på ungefär 60 slag per minut.

Maxpuls: 201 slag per minut.

Maxpulsen beror mer på ålder än kondition, och bör ligga omkring 220 minus åldern.

Syreupptag: 5 liter per minut.

Ju större syreupptagningsförmåga desto bättre kondition. Kontorsarbete kräver ett syreupptag på en halv deciliter per minut.